

10月給食献立表

月	火	水	木	金	土
					1
					カレーライス・ スープ ポテトサラダ 果物
3	4	5	6	7	8
ご飯・味噌汁 中華風野菜炒め 豆腐とツナのサラダ	わかめご飯・味噌汁 おでん 水菜のなめたけ和え 果物	きつねうどん かぼちゃの煮物	ご飯・味噌汁 洋風鶏じゃが 大根とワカメの 和風サラダ 果物	ご飯・味噌汁 トンカツ 二色浸し	ご飯・味噌汁 鮭のちゃんちゃん 焼き ひじきの五目煮 果物
10	11	12	13	14	15
休園	ご飯・味噌汁 豚肉の胡麻揚げ 白菜のり和え 果物	サツマイモご飯・味噌汁 鮭ときのこの マヨ炒め キャベツのマリネ	ご飯・味噌汁 マーボー豆腐 春雨サラダ 果物	ご飯 パンプキンスープ 煮込みハンバーグ 枝豆	チャーハン スープ 大根とさつま揚げの 煮物 果物
17	18	19	20	21	22
ご飯・中華スープ ミニコロッケ キャベツとハムの サラダ	ご飯・味噌汁 鶏肉のてり焼き 青菜の煮浸し 果物	ご飯・石狩汁 中華風玉子焼き 漬物	ドライカレー スープ コーンサラダ 果物	ご飯・味噌汁 マグロの胡麻竜田 きんぴらごぼう	親子丼・味噌汁 油揚げと根菜の煮物 果物
24	25	26	27	28	29
ご飯・スープ 鶏肉きのこ煮 大根ツナサラダ	こぎつねコンコン丼 ・味噌汁 ちくわの磯辺揚げ 胡瓜の酢の物 果物	ご飯・味噌汁 豚肉生姜焼き ホウレン草の納豆 和え	健康ごはん ☆どんなごはんかは お楽しみ♪♪ ※先月は食物繊維 たっぷりのメニュー をいただきました！	パティ・ミートソース スープ 野菜サラダ	ご飯・味噌汁 肉じゃが 白菜のなめたけ和え 果物
31					
ビビンバ・スープ マカロニサラダ					

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。