

# 6月給食献立表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				エビピラフ・スープ 海藻サラダ ミニトマト	ごはん・味噌汁 チキンピカタ かぼちゃの煮付け 果物
4	5	6	7	8	9
ごはん・味噌汁 鶏肉照り焼き ひじきの煮物	ごはん・けんちん汁 ウィンナーとポテトのチーズ焼き 胡瓜の酢の物 果物	ごはん・味噌汁 春巻き もやしのナムル	ごはん・味噌汁 じゃがいものそぼろ煮 白菜の海苔和え 果物	三色丼・すまし汁 五目豆 漬物	焼きうどん・スープ 豆腐の和風サラダ 果物
11	12	13	14	15	16
ごはん・中華スープ 麻婆豆腐 大根ツナサラダ	ごはん・味噌汁 ラムのから揚げ かぶと厚揚げの炒め煮 果物	ごはん・味噌汁 サーモンのチーズ焼き ブロッコリーの生姜和え	五目ご飯・味噌汁 竹輪の磯辺揚げ 漬物 果物	ごはん・味噌汁 豚肉の生姜焼き 切干大根煮	ごはん ミネストローネ アスパラとポテトのベーコン炒め 果物
18	19	20	21	22	23
ごはん・味噌汁 大根鶏肉煮 水菜のナメタケ和え	タコライス・スープ 塩茹でブロッコリー 果物	ごはん・味噌汁 エビフライ 胡瓜とコーンのサラダ	ごはん・中華スープ 八宝菜 もやしの胡麻サラダ 果物	ごはん・スープ チキンビーンズ ポテトサラダ(加味)	親子丼・味噌汁 ひじきの煮物 果物
25	26	27	28	29	30
こぎつねこんこん丼・味噌汁 ツナ入りオムレツ 杓苳草の胡麻和え	ごはん・スープ 鶏肉のマーレード焼き 小松菜と油揚げの煮びたし 果物	冷やしたぬき 青のりポテト	健康ごはん ☆どんなごはんかはお楽しみに！！ ※先月は十五穀米中心のメニューをいただきました	ごはん・味噌汁 とんかつ ごぼうと竹輪の炒め煮	カレーライス スープ 大根とワカメのサラダ 果物

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。  
 ※アレルギーのあるお子様は、必ずメニューの内容をご確認の上ご注文下さい。