

11月給食献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ご飯・味噌汁 豆腐ハンバーグ ふろふき大根 ほうれん草のおひたし 果物	ご飯・味噌汁 豚肉の胡麻揚げ 五目まめ ミニトマト	休 園
5	6	7	8	9	10
鮭ご飯・豚汁 厚焼き玉子 白菜のおひたし	ご飯・味噌汁 エビフライ ブロッコリー 味噌マヨネーズ 南瓜の煮つけ 果物	ご飯・スープ 中華風野菜炒め 人参と舞茸のきんぴら 春雨サラダ	三色丼・味噌汁 根菜コロコロ煮 もやしのナムル 果物	ドライカレー・スープ オクラのおかか和え マカロニサラダ	ご飯・味噌汁 鶏肉のチーズ焼き パリパリポテト 人参のグラッセ 果物
12	13	14	15	16	17
卵とオクラの炊き込みご飯 味噌汁 ハムチーズ春巻き 青菜の煮浸し	ハヤシライス スープ レンコンチップス 胡瓜のツナ和え 果物	焼きそば 貝たくさんスープ さつまいものバター煮 豆腐のサラダ	ご飯・味噌汁 鶏のから揚げ 三色サラダ 切干大根煮 果物	ご飯・味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 わかめと胡瓜の酢味噌和え トマト	親子丼・すまし汁 田舎風煮物 枝豆 果物
19	20	21	22	23	24
ご飯・スープ 肉団子のトマトソース煮 コールスローサラダ 青のりポテト	ワカメご飯・味噌汁 おでん 水菜のツナ和え ウィンナーと玉子のケチャップ炒め 果物	ご飯・味噌汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ ゴボウチップス	健康ごはんの日 ☆どんなごはんかは お楽しみ♪♪ ※先月は肉巻き豆腐を いただきました！	休 園	林*リソバ*ゲッター スープ さつまいものバター煮 グリーンサラダ 果物
26	29	30			
豚丼・味噌汁 大根と厚揚げの煮物 白菜の海苔和え	ご飯 鶏団子汁 舞茸の天ぷら ひじきの五目煮 果物	ご飯・味噌汁 鮭のムニエル レンコンのきんぴら ポテトサラダ			

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。