

9月給食献立表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ご飯・味噌汁 肉団子の トマトソース煮 バターコーン キャベツとちくわの サラダ	ご飯・味噌汁 大根と鶏肉の煮物 舞茸の天ぷら 枝豆 果物	ご飯・味噌汁 シーフードフライ ホウレン草の なめたけ和え きんぴらごぼう	ドライカレー オニオンスープ ツナじゃが モヤシとわかめの サラダ 果物	豚丼・味噌汁 味噌おでん ブロッコリーの 生姜和え	シヤケのませ寿司 すまし汁 ちくわのカレー揚げ ひじきの五目煮 果物
9	10	11	12	13	14
チャーハン 野菜たっぷりスープ 青海苔ポテト キャベツのマリネ	ご飯・味噌汁 鶏肉のきのこ煮 パリパリポテト グリーンサラダ 果物	ミートソーススパゲッティ スープ 三色サラダ パンプキンチップ	三色丼・味噌汁 チーズポテト 小松菜の煮浸し 果物	ご飯・味噌汁 肉豆腐 ふろふき大根 胡瓜の酢の物	ハヤシライス スープ 大根おおか和え マカロニサラダ 果物
16	17	18	19	20	21
休園	五目ご飯・味噌汁 ツナ入りオムレツ ニンジンしりしり 果物	ご飯・味噌汁 ミニコロッケ コールスローサラダ ミニトマト	ご飯・人参ポタージュ ハンバーグ 青菜の煮びたし トマトサラダ 果物	ワカメご飯 味噌けんちん汁 豆腐ナゲット ホウレン草のツナ和え	親子丼・味噌汁 キャベツの油炒め 水菜の和風サラダ 果物
23	24	25	26	27	28
休園	ご飯・味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の コーン炒め 温ヤッコ 果物	ご飯・味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の海苔和え 五目豆	健康ごはん ☆どんなごはんかは お楽しみ♪♪ ※先月は夏野菜 たっぷりのメニュー をいただきました！	ご飯・豚汁 大豆かきあげ 人参と舞茸の きんぴら 大根の梅酢和え	ご飯・味噌汁 煮こみすき焼き いり豆腐 たたき胡瓜 果物
30					
ご飯・味噌汁 鶏のから揚げ 春雨サラダ かぼちゃの ゴマチーズ焼き					

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。