

6月給食献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん・味噌汁 チキンピーンズ ブロッコリーの生姜和え ぱりぱりポテト 果物	ごはん・味噌汁 豆腐ハンバーグ 小松菜と油揚げの煮びたし レンコンチップ 果物	ごはん・味噌汁 エビフライ 白菜のおひたし さつま芋のバター煮 果物	ごはん・味噌汁 肉豆腐 かぶと胡瓜の浅漬け ほうれん草の胡麻和え 果物	五目ご飯・味噌汁 アスパラとポテトのロール巻き トマトサラダ 果物	おにぎり けんちん汁 アスパラベーコン炒め たたき胡瓜 果物
8	9	10	11	12	13
わかめごはん・豚汁 ツナ入りキャベツ焼き もやしのだんご 枝豆 果物	ごはん・味噌汁 じゃがいものそぼろ煮 いんげんの炒め物 コールスローサラダ 果物	ドライカレー スープ さつまいもチップ 胡瓜とワカメのサラダ 果物	ごはん・味噌汁 ポイルポークとキャベツの胡麻だれ ひじきの五目煮 人参しりしり 果物	ごはん・味噌汁 大豆かき揚げ ハムのマリネ 大根のおかか和え 果物	ごはん・スープ マーボー豆腐 もやしとわかめの中華和え レンコンのきんぴら 果物
15	16	17	18	19	20
鮭ご飯・味噌汁 中華風玉子焼き 切干大根煮 果物	ごはん・スープ 鶏肉きのこ煮 大根ツナサラダ ブロッコリーのフリッター 果物	焼きそば 具たくさんスープ 白菜のなめたけ和え かぼちゃの胡麻チーズ焼き 果物	ごはん・スープ ポークチャップ スパゲッティサラダ きのこのバターソテー 果物	ごはん・味噌汁 鮭ときのこのチーズ焼き 揚げだし豆腐 ほうれん草の胡麻和え 果物	ビビンバ・スープ ブロッコリーのマヨネーズ和え いんげんの炒め物 果物
22	23	24	25	26	27
そぼろ丼・味噌汁 ツナじゃが 豆腐のサラダ 果物	ごはん・味噌汁 田舎風煮物 舞茸と人参のきんぴら キャベツとちくわのサラダ 果物	ごはん・味噌汁 エビフライ 卵焼き ミニトマト チーズ	健康ごはん ☆どんなごはんかは お楽しみに！！	ごはん・味噌汁 ミニカツ ウィンナー ポテトフライ 枝豆	ごはん・味噌汁 ちくわのカレー揚げ アスパラベーコン炒め たたき胡瓜 果物
29	30				
ごはん・味噌汁 鶏の唐揚げ 卵焼き ウィンナー ミニトマト	冷やしラーメン スープ 小松菜コーン炒め ポテトサラダ				

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。