

# 9月給食献立表

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	ご飯・味噌汁 大根と鶏肉の煮物 舞茸の天ぷら 枝豆 果物	豚丼・味噌汁 味噌おでん ブロッコリーの 生姜和え 果物	ドライカレー オニオンスープ ツナじゃが モヤシとわかめの サラダ 果物	ご飯・豚汁 なすとウィンナーの ケチャップ炒め ほうれん草の なめたけ和え 果物	シャケのませ寿司 すまし汁 ちくわのカレー揚げ ひじきの五目煮 果物
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
チャーハン 野菜たっぷりスープ 青海苔ポテト キャベツのマリネ 果物	ご飯・味噌汁 鶏肉のきのこ煮 人参しりしり グリーンサラダ 果物	ミートソーススパゲッティ スープ 三色サラダ レンコンチップ 果物	三色丼・味噌汁 かぼちゃの天ぷら 小松菜の煮浸し 果物	ご飯・味噌汁 肉豆腐 卵と青菜の ベーコン炒め 胡瓜の酢の物 果物	ハヤシライス スープ 大根おかか和え マカロニサラダ 果物
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
ご飯・味噌汁 肉団子の トマトソース煮 バターコーン コールスローサラダ 果物	五目ご飯・味噌汁 ふろふき大根 ベーコン炒め チーズポテト 果物	ご飯・味噌汁 ミニコロケ きのこのバターソテー 大根おかか和え 果物	ご飯・人参ポタージュ ハンバーグ 青菜の煮びたし トマトサラダ 果物	ワカメご飯 味噌けんちん汁 豆腐ナゲット ほうれん草のツナ和え 果物	親子丼・味噌汁 キャベツの油炒め 水菜の和風サラダ 果物
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
休園	休園	休園	健康ごはん ☆どんなごはんかは お楽しみ♪♪  ※先月は夏野菜 たっぷりのメニュー をいただきました！	ご飯・味噌汁 ウィンナーフライ 卵焼き チーズ ミニトマト	ご飯・味噌汁 煮こみすき焼き 大根サラダ たたき胡瓜 果物
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			
ご飯・味噌汁 鶏のから揚げ 卵焼き 枝豆 ミニトマト	ご飯・味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の コーン炒め 温ヤッコ 果物	ご飯・味噌汁 エビフライ ウィンナー チーズ ミニトマト			

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。