

# 6月給食献立表

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		ごはん 味噌汁 (芋・小松菜) 豆腐の五目焼き スティック野菜 果物	ドライカレー アスパラ マヨネーズ添え 果物	ごはん 細竹汁 たらの磯辺焼き ほうれん草 納豆和え 果物	醤油ラーメン 南瓜のグラッセ 果物
6	7	8	9	10	11
チキンカレー チンゲン菜 コーン和え 果物	ごはん 味噌汁 (キャベツ・舞茸) 炒め納豆 ふきの炒め煮 果物	ごはん 味噌汁 (生揚げ・玉葱) 鮭ざんぎ 大根と胡瓜の酢の物 果物	バターロール スープ (コーン・ワカメ) グラタン風 ごま人参 果物	ごはん 豆乳味噌汁 (芋・人参) カレーの照り焼き ホウレン草と もやしのだんご 果物	和風 スープスパゲティ ブロッコリー 生姜和え 果物
13	14	15	16	17	18
ごはん 味噌汁(豆腐 ・ホウレン草) ヒレカツ ひじきのサラダ 果物	ごはん 味噌汁(エノキ ・チンゲン菜) 大豆と鶏肉の煮物 キャベツと しらすサラダ 果物	ごはん 味噌汁 (モヤシ・フノリ) マーボー豆腐 小松菜ツナ和え 果物	ごはん 味噌汁 (大根・ワカメ) 納豆かき揚げ ブロッコリー おかか和え 果物	ごはん 味噌汁 (芋・小松菜) 豆腐の五目焼き スティック野菜 果物	ドライカレー アスパラ マヨネーズ添え 果物
20	21	22	23	24	25
ごはん 味噌汁 (キャベツ・舞茸) 炒め納豆 ふきの炒め煮 果物	醤油ラーメン 南瓜のグラッセ 果物	チキンカレー チンゲン菜 コーン和え 果物	ごはん 細竹汁 たらの磯辺焼き ほうれん草 納豆和え 果物	ごはん 味噌汁 (生揚げ・玉葱) 鮭ざんぎ 大根と胡瓜の 酢の物 果物	バターロール スープ (コーン・ワカメ) グラタン風 ごま人参 果物
27	28	29	30		
ごはん 豆乳味噌汁 (芋・人参) カレーの照り焼き ホウレン草と もやしのだんご 果物	和風 スープスパゲティ ブロッコリー 生姜和え 果物	ごはん 味噌汁(豆腐 ・ホウレン草) ヒレカツ ひじきのサラダ 果物	ごはん 味噌汁(エノキ ・チンゲン菜) 大豆と鶏肉の煮物 キャベツと しらすサラダ 果物		

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。

※今月は遠足があります。

りったん保育園(15日)、ドリーム手稲(1グループ29日、2グループ30日)、ドリーム前田(22日)です。  
遠足に参加のお子様は、おにぎり・玉子焼き・ウインナー・ミニトマトのおにぎり弁当になります。