

10月給食献立表

月	火	水	木	金	土 1
					ミートソース スパゲッティ スープ キャベツと コーンのソテー 果物
3	4	5	6	7	8
チキンカレー スープ ブロッコリー おかか和え 果物	醤油ラーメン 南瓜グラッセ 果物	ごはん 味噌汁 (小松菜・玉葱) カレイの照り焼き ごぼうと人参の含め煮 果物	ごはん 味噌汁 (大根・舞茸) 鶏肉きのこ煮 小松菜しらす和え 果物	ごはん 味噌汁 (芋・ホウレン草) さんま竜田揚げ 切干大根のナムル 果物	ごはん 石狩汁 厚焼き玉子 もやしのにり和え 果物
10	11	12	13	14	15
休園	ごはん 豆乳味噌汁 (白菜・油揚げ) ツナじゃが 大根 カレーマヨネーズ添え 果物	ごはん 味噌汁 (豆腐・もやし) 鮭チャンチャン焼き トマト 果物	ごはん 味噌汁 (小松菜・フノリ) 炒め納豆 もやし生姜和え 果物	バターロール スープ (さつま芋・長葱) 鶏肉ごま焼き 甘酢大根 果物	ごはん 味噌汁 (小松菜・玉葱) カレイの照り焼き ごぼうと人参の 含め煮 果物
17	18	19	20	21	22
醤油ラーメン 南瓜グラッセ 果物	ごはん 石狩汁 厚焼き玉子 もやしのにり和え 果物	ごはん 味噌汁 (芋・ホウレン草) さんま竜田揚げ 切干大根のナムル 果物	ミートソース スパゲッティ スープ キャベツと コーンのソテー 果物	ごはん 味噌汁 (豆腐・もやし) 鮭チャンチャン焼き トマト 果物	ごはん 味噌汁 (大根・舞茸) 鶏肉きのこ煮 小松菜しらす和え 果物
24	25	26	27	28	29
ごはん すまし汁 (ホウレン草・エノキ) ヒレカツ ひじきの煮物 果物	ごはん 味噌汁 (小松菜・フノリ) 炒め納豆 もやし生姜和え 果物	バターロール スープ (さつま芋・長葱) 鶏肉ごま焼き 甘酢大根 果物	ごはん 豆乳味噌汁 (白菜・油揚げ) ツナじゃが 大根 カレーマヨネーズ添え 果物	チキンカレー スープ ブロッコリー おかか和え 果物	味噌うどん 大根わかめの 中華和え 果物
31					
ごはん 味噌汁 (南瓜・長葱) 納豆かき揚げ チンゲン菜コーン和え 果物					

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。