

1月給食献立表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
休園日	休園日	ごはん 味噌汁 (大根・フノリ) ツナじゃが 白菜お浸し 果物	シーフードカレー スープ 大根わかめ和え 果物	バターロール ほうれん草 ポタージュ カレイのソース焼き キャベツと人参の サラダ 果物	ミートソース スパゲティ スープ チンゲン菜 コーン和え 果物
9	10	11	12	13	14
休園日	ごはん 味噌汁(卵・玉葱) うま煮 キャベツの シラス和え 果物	ごはん 味噌汁 (生揚げ・小松菜) ほっけのチーズ焼き 人参の豚そぼろ煮 果物	ごはん 味噌汁 (水菜・人参) 豚肉のごま揚げ ほうれん草のり和え 果物	ごはん 味噌汁(油揚げ・芋) 鮭の 味噌マヨネーズ焼き ブロッコリー 生姜和え 果物	味噌ラーメン 小松菜ソテー 果物
16	17	18	19	20	21
ごはん 味噌汁 (キャベツ・ワカメ) 豆腐とツナの卵とじ ゴボウ含め煮 果物	ごはん 味噌汁 (小松菜・シメジ) 炒め納豆 もやしごま和え 果物	シーフードカレー スープ 大根わかめ和え 果物	バターロール ほうれん草 ポタージュ カレイのソース焼き キャベツと人参の サラダ 果物	ミートソース スパゲティ スープ チンゲン菜 コーン和え 果物	ごはん 味噌汁(卵・玉葱) うま煮 キャベツの シラス和え 果物
23	24	25	26	27	28
ごはん 豆乳味噌汁 (白菜・エノキ) とり肉の香味揚げ 切干大根とひじき煮 果物	ごはん 味噌汁 (生揚げ・小松菜) ほっけのチーズ焼き 人参の豚そぼろ煮 果物	ごはん 味噌汁 (水菜・人参) 豚肉のごま揚げ ほうれん草のり和え 果物	ごはん 味噌汁(油揚げ・芋) 鮭の 味噌マヨネーズ焼き ブロッコリー 生姜和え 果物	味噌ラーメン 小松菜ソテー 果物	ごはん 味噌汁 (キャベツ・ワカメ) 豆腐とツナの卵とじ ゴボウ含め煮 果物
30	31				
ごはん 味噌汁 (小松菜・シメジ) 炒め納豆 もやしごま和え 果物	ごはん 味噌汁 (大根・フノリ) ツナじゃが 白菜お浸し 果物				

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。