

3月給食献立表

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		ごはん 豆乳味噌汁 (芋・小松菜) たらの磯辺揚げ スティック野菜 果物	ビビンバ 味噌汁 (白菜・フノリ) さつま芋グラッセ 果物	ワカメごはん すまし汁 (人参・エノキ) 鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え 果物	和風スープ スパゲッティ チンゲン菜 しめじ炒め 果物
6	7	8	9	10	11
ごはん 味噌汁 (油揚げ・芋) すき焼き風煮 ブロッコリー 醤油マヨネーズ 果物	ポークカレー スープ 白菜のり和え 果物	ごはん 味噌汁 (水菜・舞茸) 炒め納豆 ほうれん草 しらす和え 果物	ジャムサンド スープ (ﾌｻﾞﾞ菜・コーン) 鶏肉ハンガリー風 煮込み ブロッコリー 生姜和え 果物	ごはん 味噌汁 (さつま芋・長葱) 白身魚のフライ 切干大根のナムル 果物	醤油ラーメン 小松菜えのき和え 果物
13	14	15	16	17	18
ごはん 豚汁 厚焼き卵 ごぼう含め煮 果物	バターロール ほうれん草 ポタージュ 鶏肉照り焼き キャベツと人参の サラダ 果物	ごはん 味噌汁 (ﾌｻﾞﾞ菜・エノキ) 鮭のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 果物	ごはん 豆乳味噌汁 (芋・小松菜) たらの磯辺揚げ スティック野菜 果物	ビビンバ 味噌汁 (白菜・フノリ) さつま芋グラッセ 果物	ワカメごはん すまし汁 (人参・エノキ) 鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え 果物
20	21	22	23	24	25
休園日	和風スープ スパゲッティ チンゲン菜 しめじ炒め 果物	ポークカレー スープ 白菜のり和え 果物	ごはん 味噌汁 (水菜・舞茸) 炒め納豆 ほうれん草 しらす和え 果物	ジャムサンド スープ (ﾌｻﾞﾞ菜・コーン) 鶏肉ハンガリー風 煮込み ブロッコリー 生姜和え 果物	ごはん 味噌汁 (さつま芋・長葱) 白身魚のフライ 切干大根のナムル 果物
27	28	29	30	31	
醤油ラーメン 小松菜えのき和え 果物	ごはん 豚汁 厚焼き卵 ごぼう含め煮 果物	バターロール ほうれん草 ポタージュ 鶏肉照り焼き キャベツと人参の サラダ 果物	ごはん すまし汁 (大根・ワカメ) 豚肉味噌焼き ほうれん草お浸し 果物	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・麩) 大豆と鶏肉の煮物 きゅうりの中華和え 果物	

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。