

# 6月給食献立表

| 月   | 火  | 水  | 木<br>1   | 金<br>2   | 土<br>3   |
|---|--|--|--|--|--|
|   |  |  | ごはん<br>細竹汁<br>納豆かき揚げ<br>スティック野菜<br>果物                      | ごはん<br>味噌汁<br>(小松菜・モヤシ)<br>マーボー豆腐<br>アスパラ<br>マヨネーズ和え<br>果物 | ちゃんこ風うどん<br>ブロッコリー<br>中華和え<br>果物                           |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10   |
| ごはん<br>味噌汁<br>(豆腐・ホウレン草)<br>ヒレカツ<br>大根と胡瓜の酢の物<br>果物 | ごはん<br>豆乳味噌汁<br>(キャベツ・油揚げ)<br>ほっけのゴマ焼き<br>人参の鶏そぼろ煮<br>果物 | バターロール<br>スープ<br>(水菜・コーン)<br>グラタン風<br>ブロッコリー<br>生姜和え<br>果物 | ドライカレー<br>スープ<br>小松菜ツナ和え<br>果物                             | ごはん<br>味噌汁<br>(芋・ナメコ)<br>カレイの照り焼き<br>フキの炒め煮<br>果物          | 北海ラーメン<br>ほうれん草<br>えのき和え<br>果物                             |
| 12  | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   |
| ごはん<br>味噌汁<br>(生揚げ・玉葱)<br>鮭ざんぎ<br>ひじきのサラダ<br>果物     | ごはん<br>味噌汁<br>(芋・フノリ)<br>豆腐の五目焼き<br>杓い草とモヤしの和え<br>果物     | チキンカレー<br>スープ<br>チンゲン菜<br>コーン和え<br>果物                      | ごはん<br>味噌汁<br>(キャベツ・舞茸)<br>炒め納豆<br>大根わかめ和え<br>果物           | ごはん<br>細竹汁<br>納豆かき揚げ<br>スティック野菜<br>果物                      | ごはん<br>味噌汁<br>(小松菜・モヤシ)<br>マーボー豆腐<br>アスパラ<br>マヨネーズ和え<br>果物 |
| 19  | 20   | 21   | 22   | 23   | 24   |
| ちゃんこ風うどん<br>ブロッコリー<br>中華和え<br>果物                    | ごはん<br>味噌汁<br>(豆腐・ホウレン草)<br>ヒレカツ<br>大根と胡瓜の酢の物<br>果物      | ごはん<br>豆乳味噌汁<br>(キャベツ・油揚げ)<br>ほっけのゴマ焼き<br>人参の鶏そぼろ煮<br>果物   | バターロール<br>スープ<br>(水菜・コーン)<br>グラタン風<br>ブロッコリー<br>生姜和え<br>果物 | ドライカレー<br>スープ<br>小松菜ツナ和え<br>果物                             | ごはん<br>味噌汁<br>(芋・ナメコ)<br>カレイの照り焼き<br>フキの炒め煮<br>果物          |
| 26  | 27   | 28   | 29   | 30   |  |
| 北海ラーメン<br>ほうれん草<br>えのき和え<br>果物                      | チキンカレー<br>スープ<br>チンゲン菜<br>コーン和え<br>果物                    | ごはん<br>味噌汁<br>(キャベツ・舞茸)<br>炒め納豆<br>大根わかめ和え<br>果物           | ごはん<br>味噌汁<br>(生揚げ・玉葱)<br>鮭ざんぎ<br>ひじきのサラダ<br>果物            | ごはん<br>味噌汁<br>(大根・長葱)<br>たらの磯辺焼き<br>ごま人参<br>果物             |  |

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。

※今月は遠足があります。

りったん保育園(14日)、ドリーム前田(14日)、ドリーム手稲(15日)です。

遠足に参加のお子様は、おにぎり・玉子焼き・からあげ・ミニトマト・枝豆の弁当になります。