

7月給食献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|---|--|
| | | | | | 1 |
| | | | | | かしわうどん 南瓜の含め煮 果物 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ごはん 味噌汁 （人参・ソメジ） 豚肉の生姜焼き ほうれん草ごま和え 果物 | ごはん 味噌汁 （わか・I片） 大豆のかき揚げ キャベツツナ和え 果物 | ごはん 味噌汁 （南瓜・玉葱） 鮭のマヨネーズ焼き 春雨サラダ 果物 | ごはん 味噌汁（茄子） 炒め納豆 胡瓜の醤油和え トマト 果物 | バターロール トマトスープ カレーのソース焼き ほうれん草のソテー 果物 | 味噌ラーメン ブロッコリー 生姜和え 果物 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ごはん 味噌汁 （生揚げ・フリ） チンジャオロースー 小松菜しらす和え 果物 | じゃこ梅ごはん 味噌汁 （チゲン菜・I片） 豆腐ナゲット 人参含め煮 果物 | シーフードカレー スープ ゆで枝豆 果物 | ジャムサンド 米粉の コーンポタージュ 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草 しめじ和え トマト 果物 | ごはん 味噌汁 （芋・小松菜） ほっけフライ キャベツと 胡瓜の中華和え 果物 | ごはん 味噌汁 （わか・I片） 大豆のかき揚げ キャベツツナ和え 果物 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 休園日 | ごはん 味噌汁（茄子） 炒め納豆 胡瓜の醤油和え トマト 果物 | バターロール トマトスープ カレーのソース焼き ほうれん草のソテー 果物 | 味噌ラーメン ブロッコリー 生姜和え 果物 | ごはん 味噌汁 （生揚げ・フリ） チンジャオロースー 小松菜しらす和え 果物 | じゃこ梅ごはん 味噌汁 （チゲン菜・I片） 豆腐ナゲット 人参含め煮 果物 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| かしわうどん 南瓜の含め煮 果物 | シーフードカレー スープ ゆで枝豆 果物 | ジャムサンド 米粉の コーンポタージュ 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草 しめじ和え トマト 果物 | ごはん 味噌汁 （芋・小松菜） ほっけフライ キャベツと 胡瓜の中華和え 果物 | ごはん 味噌汁 （人参・ソメジ） 豚肉の生姜焼き ほうれん草ごま和え 果物 | ミートソース スパゲッティ スープ もやしと ワカメの和え物 果物 |
| 31 | | | | | |
| ごはん 味噌汁 （小松菜・麩） 鶏肉のから揚げ 切り干し大根と ひじき煮 果物 | | | | | |

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。