

# 8月給食献立表

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	ごはん 味噌汁 (油揚げ・人参) 鶏肉の松風焼き スティック野菜 果物	ごはん 味噌汁 (大根・わかめ) なすミートソース風 胡瓜の醤油和え 果物	ドライカレー スープ ゆでとうもろこし トマト 果物	ごはん 味噌汁 (芋・わかめ) ほっけのチーズ焼き 人参炒め煮 果物	北海ラーメン 小松菜ソテー 果物
7	8	9	10	11	12
ごはん 味噌汁 (芋・わかめ) ツナ入りオムレツ ひじきの煮物 果物	ごはん 味噌汁 (キャベツ・シジメ) マーボー豆腐 ほうれん草のり和え 果物	ごはん 豆乳味噌汁 (小松菜・油揚げ) 鮭の味噌マネズミ焼き 大根とコーンのソテー 果物	バターロール 南瓜ポタージュ 鶏肉照り焼き ブロッコリー生姜和え トマト 果物	休園日	トマトスープ スパゲッティ じゃが芋のみそ煮 果物
14	15	16	17	18	19
ごはん 味噌汁 (小松菜・麩) すき焼き風煮 ブロッコリー中華和え 果物	休園日	トマトカレー スープ 小松菜ツナ和え 果物	ごはん 味噌汁 (キャベツ・わかめ) シーフードかき揚げ 大根のおかか和え 果物	北海ラーメン 小松菜ソテー 果物	ごはん 味噌汁 (芋・わかめ) ツナ入りオムレツ ひじきの煮物 果物
21	22	23	24	25	26
ごはん 味噌汁 (キャベツ・シジメ) マーボー豆腐 ほうれん草のり和え 果物	ごはん 豆乳味噌汁 (小松菜・油揚げ) 鮭の味噌マネズミ焼き 大根とコーンのソテー 果物	バターロール 南瓜ポタージュ 鶏肉照り焼き ブロッコリー生姜和え トマト 果物	トマトスープ スパゲッティ じゃが芋のみそ煮 果物	ごはん 味噌汁 (豆腐・大根) カレイのてんぷら ヤングソテーと豚肉の炒め煮 果物	ごはん 味噌汁 (芋・わかめ) ほっけのチーズ焼き 人参炒め煮 果物
28	29	30	31		
ごはん 味噌汁 (キャベツ・わかめ) シーフードかき揚げ 大根のおかか和え 果物	ごはん 味噌汁 (油揚げ・大根) 豚肉ごま焼き チゲソテーしめじ炒め 果物	ごはん 味噌汁 (小松菜・麩) すき焼き風煮 ブロッコリー中華和え 果物	夏野菜のカレー スープ 小松菜ツナ和え 果物		

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。