

6月給食献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 |
|---|--|---|--|---|--|
| | | | | ごはん 味噌汁 (小松菜・モヤシ) 鶏肉の松風焼き アスパラ マヨネーズ添え 果物 | 味噌うどん ブロッコリー 中華和え 果物 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| チキンカレー スープ チンゲン菜 コーン和え 果物 | ごはん 味噌汁 (豆腐・ホウレン草) ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物 果物 | バターロール アスパラシチュー たらのソース焼き 小松菜ツナ和え 果物 | ごはん 細竹汁 納豆かき揚げ 胡瓜の醤油あえ 果物 | ごはん 味噌汁 (生揚げ・フキ) カレイの照り焼き 切干大根のナムル 果物 | 北海ラーメン ほうれん草 えのき和え 果物 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ごはん 味噌汁 (小松菜・麩) 肉じゃが キャベツと胡瓜の ごま酢和え 果物 | ごはん 味噌汁 (キャベツ・舞茸) 炒め納豆 ホウレン草と モヤシのナムル 果物 | ジャムサンド スープ (白菜・エノキ) 豆腐の五目焼き 小松菜とコーン のソテー 果物 | 味噌うどん ブロッコリー 中華和え 果物 | ごはん 味噌汁 (小松菜・玉葱) 鮭ざんぎ ごま人参 果物 | ドライカレー スープ ブロッコリー 生姜和え 果物 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ごはん 細竹汁 納豆かき揚げ 胡瓜の醤油あえ 果物 | ごはん 味噌汁 (生揚げ・フキ) カレイの照り焼き 切干大根のナムル 果物 | 北海ラーメン ほうれん草 えのき和え 果物 | チキンカレー スープ チンゲン菜 コーン和え 果物 | ごはん 味噌汁 (豆腐・ホウレン草) ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物 果物 | バターロール アスパラシチュー たらのソース焼き 小松菜ツナ和え 果物 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ジャムサンド スープ (白菜・エノキ) 豆腐の五目焼き 小松菜とコーン のソテー 果物 | ごはん 味噌汁 (小松菜・玉葱) 鮭ざんぎ ごま人参 果物 | ドライカレー スープ ブロッコリー 生姜和え 果物 | ごはん 味噌汁 (小松菜・麩) 肉じゃが キャベツと胡瓜の ごま酢和え 果物 | ごはん 味噌汁 (キャベツ・舞茸) 炒め納豆 ホウレン草と モヤシのナムル 果物 | ミートソース スパゲッティ スープ もやしとワカメ の和え物 果物 |

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。

※今月は遠足があります。

りったん保育園(13日)、ドリーム前田(13、14日)、ドリーム手稲(14日)です。

遠足に参加のお子様は、おにぎり・玉子焼き・からあげ・ミニトマト・枝豆の弁当になります。