

7月給食献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん 味噌汁 （大根・人参） 豚肉の生姜焼き ほうれん草 しめじ和え 果物	ごはん 味噌汁 （わか・エビ） 大豆のかき揚げ キャベツツナ和え 果物	ごはん 味噌汁 （南瓜・玉葱） 鮭の味噌マネズ 焼き 春雨サラダ 果物	ごはん 味噌汁 （茄子） 炒め納豆 胡瓜の醤油和え トマト 果物	ジャムサンド 米粉の コーンポタージュ 鶏肉のソース焼き ほうれん草ごま和え 果物	北海ラーメン ブロッコリー 生姜和え 果物
9	10	11	12	13	14
ごはん 味噌汁 （生揚げ・フリ） チンジャオロースー 小松菜しらす和え 果物	ごはん 味噌汁 （大根・長葱） 豆腐ナゲット 人参含め煮 果物	シーフードカレー スープ ゆで枝豆 果物	バターロール トマトスープ 豚肉のカレー焼き チゲソ菜コーン and え 果物	ごはん 味噌汁 （大根・舞茸） ほっけの磯辺焼き ほうれん草納豆和え 果物	あげ入りうどん じゃが芋のみそ煮 果物
16	17	18	19	20	21
休園日	ごはん 味噌汁 （大根・人参） 豚肉の生姜焼き ほうれん草 しめじ和え 果物	ごはん 味噌汁 （わか・エビ） 大豆のかき揚げ キャベツツナ和え 果物	ごはん 味噌汁 （南瓜・玉葱） 鮭の味噌マネズ 焼き 春雨サラダ 果物	ごはん 味噌汁 （茄子） 炒め納豆 胡瓜の醤油和え トマト 果物	ジャムサンド 米粉の コーンポタージュ 鶏肉のソース焼き ほうれん草ごま和え 果物
23	24	25	26	27	28
ごはん 味噌汁 （大根・長葱） 豆腐ナゲット 人参含め煮 果物	ごはん 味噌汁 （生揚げ・フリ） チンジャオロースー 小松菜しらす和え 果物	北海ラーメン ブロッコリー 生姜和え 果物	ごはん 味噌汁 （大根・舞茸） ほっけの磯辺焼き ほうれん草納豆和え 果物	バターロール トマトスープ 豚肉のカレー焼き チゲソ菜コーン and え 果物	シーフードカレー スープ ゆで枝豆 果物
30	31				
あげ入りうどん じゃが芋のみそ煮 果物	ごはん 味噌汁 （白菜・麩） 豆腐のツナ焼き 切干大根のナムル 果物				

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。